

# A I I V I A P I S C I N A

## CORSI SCUOLA NUOTO DAL 13 SETTEMBRE 2018 AL 12 GIUGNO 2019

### SCUOLA NUOTO BAMBINI - dai 3 anni

Piscina 25mt

Durata della lezione 60 min.		Piscina 25mt	
Lunedì/Giovedì	Martedì/Venerdì	Mercoledì/Sabato	Sabato mattina
15.40/16.40	15.40/16.40	15.40/16.40	mono settimanale
16.00/17.00	16.00/17.00	16.00/17.00	09.00/10.05
16.20/17.20	16.20/17.20	16.20/17.20	09.50/10.55
16.40/17.40	16.40/17.40	16.40/17.40	10.40/11.45
17.00/18.00	17.00/18.00	17.00/18.00	11.30/12.35
17.20/18.20	17.20/18.20	17.20/18.20	12.20/13.25
17.40/18.40	17.40/18.40	17.40/18.40	
18.00/19.00	18.00/19.00	18.00/19.00	
18.20/19.20	18.20/19.20	18.20/19.20	

Nuoto sincronizzato: Merc. 15.40/17.20-Sab.15.20/17.20

€ 125,00/bim.

Pallanuoto: Mercoledì/Sabato

€ 125,00/bim.

### Corsi Nuoto per Gestanti

### Baby Nuoto dai 6 mesi ai 3 anni

Corsi Nuoto per Gestanti		Baby Nuoto dai 6 mesi ai 3 anni	
Martedì/Venerdì	Martedì/Venerdì	Sabato Mattina	
11.10/12.00	11.10/12.00	11.45/12.15	
		12.15/12.50	
		12.50/13.30	

### Scuola nuoto Adulti lezione 50 min.

Mattina		Sera	
lunedì/giovedì	lunedì/giovedì	martedì/venerdì	
09.00/09.50	19.00/19.50	19.00/19.50	
09.50/10.40	19.50/20.40	19.50/20.40	
10.40/11.30	20.40/21.30	20.40/21.30	
<b>Nuoto libero</b>			
lunedì	08.00/14.00	20.20/21.30	
martedì	09.00/15.00	19.00/22.00	
mercoledì	08.00/15.00	20.30/21.30	
giovedì	9.00/15.00	20.20/22.00	
venerdì	08.00/14.00	19.00/21.30	
sabato	10.00/14.00		
dal 01/10 al 31/05		- domenica -	
		09.00/13.00	



### Ginnastica in acqua lezione 50 min.

Lunedì/Giovedì		09.00/09.50 -13.30/14.20 - 19.20/20.10 - 20.10/21.00	
Martedì	10.00/10.50		
Mercoledì	09.10/10.00		
venerdì	13.30/14.20 - 19.20/20.10		
sabato	09.00/09.50 - 13.30/14.20		
<b>ginnastica con attrezzi</b>		<b>palo</b>	<b>palo</b>
Martedì	09.10/10.00	19.20/20.10	
Mercoledì	13.30/14.20		
Venerdì	09.10/10.00		
			<b>sacco</b>
			20.10/21.00

