

CORSI 2018

LIGHT CONTACT

ORARI	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
11,00-12,00	LIGHT CONTACT		LIGHT CONTACT		LIGHT CONTACT	
11,30-12,30						LIGHT CONTACT
17,00-18,00		LIGHT CONTACT		LIGHT CONTACT		
19,00-20,00	LIGHT CONTACT		LIGHT CONTACT		LIGHT CONTACT	
20,00-21,00	LIGHT CONTACT	LIGHT CONTACT	LIGHT CONTACT	LIGHT CONTACT	LIGHT CONTACT	

KARATE e DIFESA PERSONALE

ORARI	MARTEDI	GIOVEDI	VENERDI
17,15-18,00	AVVIAMENTO KARATE	AVVIAMENTO KARATE	
18,00-19,00	KARATE RAGAZZI	KARATE RAGAZZI	
19,00-20,30	KARATE ADULTI	KARATE ADULTI	
19,00-20,00			KARATE RAGAZZI
20,00-21,00			KARATE ADULTI
20,30-21,30	KARATE - DIFESA PERSONALE	KARATE - DIFESA PERSONALE	

TAEKWONDO

ORARI	LUNEDI	MERCOLEDI	VENERDI
17,00-18,00	TAEKWONDO	TAEKWONDO	TAEKWONDO

GINNASTICA PER LA SALUTE (METODO YOGA)

ORARI	MERCOLEDI
19,30-21,00	

GINNASTICA PER TUTTI (DOLCE) *

ORARI	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
9,00-10,00	*	*	*	*	*	*
16,00-17,00	*		*		*	

GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE (METODO PILATES) *

ORARI	LUNEDI	MERCOLEDI	VENERDI	SABATO
CORSO MATTINA 10,00-11,00	*	*	*	*
CORSO POMERIDIANO 18,00-19,00	*	*	*	
CORSO SERALE (3 FASCE ORARIE)	19.00 -20,00 *	20.00 – 21.00 *		10.00 – 11.00 *

SI RICORDA CHE E' OBBLIGATORIO SCEGLIERE SOLO UNO DEI 3 CORSI (IL SABATO PUO' ESSRE UTILIZZATO COME RECUPERO IN CASO DI ASSENZA)

CORSI 2018

DANZE SPORTIVE

DANZE ACCADEMICHE - DANZA MODERNA E CONTEMPORANEA:

ORARI	LUNEDI	MERCOLEDI	VENERDI
17-00-18,00		MODERNO 2	MODERNO 1
18,00-19,00	MODERNO (5-6 anni)	MODERNO 1 + MODERNO (5-6 anni)	MODERNO 2

DANZE ACCADEMICHE - DANZACLASSICA :

ORARI	MARTEDI	GIOVEDI
17-00-18,00	CLASSICO (3-6 anni)	CLASSICO (3-6 anni)
18,00-19,00	CLASSICO 1	CLASSICO 1
19,00-20,30	CLASSICO 2	CLASSICO 2

DANZE COREOGRAFICHE

ORARI	LUNEDI	VENERDI
20,00 - 21,30	BALLI TRADIZIONALI DI GRUPPO	
21,00 - 22,30		BALLI TRADIZIONALI DI GRUPPO

DANZE INTERNAZIONALI

ORARI	LUNEDI	MERCOLEDI	SABATO
13,30-14,30			SALSA RAGAZZI INTERMEDIO
14,00-15,00			SALSA PRINC. BASE mono
14,30-15,30			SALSA 1 LIVELLO
15,00-16,00			
16,00-17,00			SALSA RAGAZZI -PIRINC. mono
18,00-19,00			
19,00-20,00		SALSA RAGAZZI INTERMEDIO + 1 LIVELLO	
21,00-22,30	SALSA ADULTI PRINCIPIANTI		

STREET DANCE

ORARI	MARTEDI	GIOVEDI
17,00-18,00	HIP HOP	HIP HOP
18,00-19,30	BREAK DANCE	BREAK DANCE