

ATTIVITA' PISCINA

CORSI SCUOLA NUOTO DAL 14 SETTEMBRE 2017 AL 13 GIUGNO 2018

SCUOLA NUOTO BAMBINI - dai 3 anni

Piscina 25mt

Durata della lezione 60 min.		Piscina 25mt	
Lunedì/Giovedì	Martedì/Venerdì	Mercoledì/Sabato	Sabato mattina mono settimanale
15.40/16.40	15.40/16.40	15.40/16.40	09.00/10.05
16.00/17.00	16.00/17.00	16.00/17.00	09.50/10.55
16.20/17.20	16.20/17.20	16.20/17.20	10.40/11.45
16.40/17.40	16.40/17.40	16.40/17.40	11.30/12.35
17.00/18.00	17.00/18.00	17.00/18.00	12.20/13.25
17.20/18.20	17.20/18.20	17.20/18.20	
17.40/18.40	17.40/18.40	17.40/18.40	
18.00/19.00	18.00/19.00	18.00/19.00	
18.20/19.20	18.20/19.20	18.20/19.20	

Nuoto sincronizzato: Merc. 15.40/17.20-Sab.15.20/17.20

€ 125,00/bim.

Pallanuoto: Mercoledì/Sabato

€ 125,00/bim.

Corsi Nuoto per Gestanti



Martedì/Venerdì

11.10/12.00

Baby Nuoto dai 6 mesi ai 3 anni



Sabato Mattina

11.45/12.15

12.15/12.50

12.50/13.30

Scuola nuoto Adulti lezione 50 min.

Mattina		Sera	
lunedì/giovedì	lunedì/giovedì	martedì/venerdì	martedì/venerdì
09.00/09.50	19.00/19.50	19.00/19.50	
09.50/10.40	19.50/20.40	19.50/20.40	
10.40/11.30	20.40/21.30	20.40/21.30	
Nuoto libero			
lunedì	08.00/14.00	20.20/21.30	
martedì	09.00/15.00	19.00/22.00	
mercoledì	08.00/15.00	20.30/21.30	
giovedì	9.00/15.00	20.20/22.00	
venerdì	08.00/14.00	19.00/21.30	
sabato	10.00/14.00		



Acqua Gym

lezione 50 min.

Lunedì/Giovedì	09.10/10.00 - 13.30/14.20 - 19.20/20.10 - 20.10/21.00		
Martedì	10.10/11.00		
Mercoledì	09.10/10.00		
Venerdì	13.30/14.20	19.20/20.10	
sabato	09.00/09.50 - 13.30/14.20		
ACQUAPOLE/BOXE	ACQUAPOLE	ACQUAPOLE	ACQUABOXE
Martedì	09.10/10.00	19.20/20.10	20.10/21.00
Mercoledì	13.30/14.20		
Venerdì	09.10/10.00		20.10/21.00

