

ATTIVITA' PISCINA

CORSI SCUOLA NUOTO DAL 15 SETTEMBRE 2016 AL 14 GIUGNO 2017

SCUOLA NUOTO BAMBINI - dai 3 anni			Piscina 25mt
Durata della lezione 60 min.			
Lunedì/Giovedì	Martedì/Venerdì	Mercoledì/Sabato	Sabato mattina
15.40/16.40	15.40/16.40	15.40/16.40	mono settimanale
16.00/17.00	16.00/17.00	16.00/17.00	09.00/10.05
16.20/17.20	16.20/17.20	16.20/17.20	09.50/10.55
16.40/17.40	16.40/17.40	16.40/17.40	10.40/11.45
17.00/18.00	17.00/18.00	17.00/18.00	11.30/12.35
17.20/18.20	17.20/18.20	17.20/18.20	12.20/13.25
17.40/18.40	17.40/18.40	17.40/18.40	
18.00/19.00	18.00/19.00	18.00/19.00	
18.20/19.20	18.20/19.20	18.20/19.20	

Nuoto sincronizzato: Merc. 15:40/17:20-Sab.15.20/17.20
Pallanuoto: Mercoledì/Sabato

Corsi Nuoto per Gestanti	Baby Nuoto dai 6 mesi ai 3 anni
 Martedì/Venerdì 11.10/12.00	Sabato Mattina 11.45/12.15 12.15/12.50 12.50/13.30
	

Scuola nuoto Adulti lezione 50 min.		
Mattina	Sera	
lunedì/giovedì	lunedì/giovedì	martedì/venerdì
09.00/09.50	19.00/19.50	19.00/19.50
09.50/10.40	19.50/20.40	19.50/20.40
10.40/11.30	20.40/21.30	20.40/21.30
Nuoto libero		
lunedì	09.00/14.00	20.20/22.00
martedì	09.00/15.00	19.00/22.00
mercoledì	09.00/15.00	20.30/22.00
giovedì	9.00/15.00	20.20/22.00
venerdì	09.00/14.00	19.00/22.00
sabato	10.00/14.00	



Acqua GYM durata della lezione 50 min

Orari delle Lezioni

Lunedì/Giovedì	09.10/10.00 - 13.30/14.20 - 19.20/20.10 - 20.10/21.00		
Martedì / Venerdì	09.10/10.00	19.20/20.10	20.10/21.00
Mercoledì	09.10/10.00 - 13.30/14.20		
venerdì	13.30/14.20		
sabato	09.00/09.50 - 13.30/14.20		



