

<i>ORARI</i>	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>	<i>Sabato</i>
9,00 – 10,00	<i>Ginn. Dolce Daniele</i>	<i>Ginn. Dolce – Daniele.</i>	<i>Ginn. Dolce – Daniele</i>	<i>Ginn. Dolce – Daniele</i>	<i>Ginn. Dolce – Daniele</i>	<i>Ginn. Dolce – Daniele</i>
9,30 – 10,30		Gag – Francesca		Interval Tone Francesca	Total Body – Manuela	Step Coreografico - Manuela
10,00 -11,00	<i>Pilates -Daniele Fit Gym –Manuela</i>		Step Tone – Manuela <i>Pilates - Daniele</i>		<i>Pilates - Daniele</i>	
10,30-11,30						
11,00 – 12,00	<i>SVC PROGRAM ANTONELLA</i>	Body Cumbia Alfredo	<i>SVC PROGRAM ANTONELLA</i>		Body Cumbia Alfredo	
12,00 – 13,00		Circuit Training - Marco		Interval Training - Marco		
13,30 – 14,30	Gag - Marianna		Total Body Marianna		Cardio Tone - Marianna	
15,00 – 16,00	Cardio Tone – Marianna		Gag – Marianna		Tone Up – Marianna	
16,00 – 17,00	GINN. DOLCE - RAFFAELE		GINN. DOLCE – RAFFAELE		GINN. DOLCE – RAFFAELE	
17,00 – 18,00	ZUMBA - LUIGI		ZUMBA - LUIGI		ZUMBA - LUIGI	
18,00 – 19,00	Aereo step Raffaele <i>Pilates - Irene</i>	Interval Tone Francesca	Step coreografico Francesca <i>Pilates -Irene</i>	Total Body Francesca	Step coreografico Francesca <i>Pilates - Irene</i>	
19,00 – 20,00	Cardio Fitness Raffaele	Functional Circuit Francesca	Military Fit Marco	Just Pump Francesca	Military Fit Marco	
20,00 – 21,00	Body Cumbia Alfredo	Zumba - Elisabetta			Zumba - Elisabetta	
20,15 – 21,15				Body Cumbia Alfredo		

FITNESS – Settembre 2016/17